




























## CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS														
<b>EMPEZAMOS PICANDO</b>														
ANCHOAS DEL CANTÁBRICO					√									
AGUACHILE DE VIEIRAS CON JUDÍAS VERDES			√					√						
PAN DE CRISTAL CON TOMATE		√		T			T	T				T	√	
CALDO DE AVE AL JEREZ CON SU PICADILLO Y JAMÓN IBÉRICO				√										√
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO		√	T	√	T		√					T		T
CROQUETAS DE TXANGURRO		√	√	√	√		√					T		√
HABITAS CON JAMÓN Y HUEVO POCHÉ				√										
TXISTORRA DE ARBIZU A LA BRASA														
BUTIFARRA A LA BRASA CON COMPOTA DE TOMATES														
CAZÓN EN ADOBO		√			√									√
BUÑUELOS DE QUESO IDIAZÁBAL		√	T	√	T		√							√
TORTILLA DE BACALAO...LEGADO DEL NORTE				√	√									
FOIE MI-CUIT CON CHUTNEY DE PERA AHUMADA		√ pan		T pan			√ pan	T pan		√ pan		T pan		√

√/= contiene ; T= trazas

## CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
ENSALADILLA RUSA CARBÓN NEGRO			√	√	√									√
ENSALADA DE TOMATE –DE VERDAD- CON VENTRESCA DE ATÚN Y CEBOLLETA TIERNA					√									√
YEMAS DE ESPÁRRAGOS DE NAVARRA EN VINAGRETA														√
CARPACCIO DE TERNERA CON RUCULA Y PARMESANO				√			√							
CALAMARES A LA ANDALUZA CON MAYONESA DE PIPARRAS		√					√	√						
SALMÓN AHUMADO ARTESANAL					√									
LOMO IBÉRICO DE BELLOTA							√							
ENSALADA DE VAINAS CON ZAMBURIÑAS EN ESCABECHE								√						√
SALPICÓN DE MARISCO			√					√						√
TARTAR DE ATÚN ROJO	√				√			√	√				√	√
NUESTRA ENSALADA MIXTA				√										√
JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA														

√= contiene ; T= trazas

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
<b>LOS CLÁSICOS DE CAZUELA</b>														
SOPA CASTELLANA CON HUEVO DE CORRAL		√		√										√
PISTO MANCHEGO CON HUEVO FRITO				√										
CALLOS A LA MADRILEÑA	√	√												√
ARROZ MELOSO DE CHIPIRONCITOS	√		√		√		√	√						√
ARROZ DE VERDURAS DE TEMPORADA														
FIDEUÁ DE CALAMAR Y GAMBA ROJA		√	√	√				√						√
FABES CON BERBERECHOS		√			√			√						√
ARROZ MELOSO DE GAMBA ROJA	√		√		√		√		√					√
CALLOS		√ TRIGO					√							√

√= contiene ; T= trazas

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
<b>DE LA HUERTA A LA BRASA</b>														
ESPÁRRAGOS DE NAVARRA A LA BRASA		√	T	T	T	T	√	T	√	√	T	√	T	√
BERENJENAS ASADAS A LA BRASA CON SALSA ROMESCO		√				T	√			√	T			√
PIMIENTOS LODOSA A LA BRASA CONFITADOS														
PARRILLADA DE VERDURAS DE TEMPORADA														
ALCACHOFAS FRITAS CON SALSA ROMESCO		√								√	T			√
AGUACATE A LA BRASA RELLENO DE BONITO ACEVICHADO	√	T			√			√					√	
GUISANTES FRESCOS CON CREMA DE PATATA Y HUEVO POCHÉ	√			√			√							
PUERROS ASADOS A LA BRASA CON VINAGRETA														√

√= contiene ; T= trazas

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO















PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS	
<b>BUENA COMPAÑÍA</b>															
ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLETA FRESCA															√
PIMIENTOS DE LODOSA A LA BRASA CONFITADOS															
PATATAS FRITAS															
PURÉ DE PATATA CLÁSICO	√						√								√
PIMIENTOS DE PADRÓN		T	T	T	T		T								T
√= contiene ; T= trazas															

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO2 SULFITOS	
<b>MARISCOS SELECCIONADOS</b>															
GAMBA ROJA A LA BRASA			√												√
OSTRAS GILLARDEU Nº2								√							
MEJILLONES DE LA RIA A LA SARTÉN					√			√							√
GAMBA BLANCA, COCIDA O BRASA			√												√
NAVAJAS DE BUCEO A LA BRASA								√							
VOLANDEIRAS A LA PARRILLA								√							
BERBERECHOS DE LA RIA SALTEADOS A LA BRASA					√			√							√
PULPO ASADO A LA BRASA CON ROMESCO								√		√					√
ALMEJA FINA A LA BRASA O SARTÉN					√			√							√
ALMEJAS ALCACHOFAS SALSA VERDE		√ TRIGO			√			√							√

√/= contiene ; T= trazas

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
<b>LONJA DIARIA</b>														
ALBÓNDIGAS DE CHOCO CON PATATINAS		√	√		T		√	√					T	√
LASAÑA DE CENTOLLO Y MERLUZA		√	√	√			√						√	
MERLUZA DE PINCHO A LA BRASA					√									√
LUBINA A LA ESPALDA					√									√
RAPE DE BARRIGA NEGRA A LA BRASA					√									√
LENGUADO A LA BRASA					√									
RODABALLO A LA PARRILLA CON SU BILBAÍNA					√									√
COLA DE MERLUZA PINCHO DE PASAJES A LA BRASA					√									√
<b>PANES</b>														
PAN DE SERVICIO RÚSTICO		√		T			T	T		T		T		T
PAN DE SERVICIO CEREALES		√		T			T	T		T		√		T
√= contiene ; T= trazas														

## CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS														
<b>LA CARNE TODA A LA BRASA</b>														
POLLO PICANTÓN DE CASERÍO ASADO AL CARBÓN	√	√ SALSA												√
POLLO PICANTÓN A LA BRASA	√	√		T			√	T		√	T	√		√
ALBÓNDIGAS DE PRESA IBÉRICA	√	√ TRIGO		√								T		√
HAMBURGUESA DE VACA MADURADA A LA PARRILLA		√ PAN		√ PAN			√ PAN			T PAN		√ PAN	T PAN	√
HAMBURGUESA DE PICANHA MADURADA Y TERNERA ASADA		√		√			√		√				√	√
PLUMA IBÉRICA A LA BRASA		T				T	T		√	√	T	T	T	√
MAGRET DE PATO CON COMPOTA DE MANZANA ASADA							√							
PRESA DE VACA VIEJA A LA BRASA														
SOLOMILLO DE VACA MADURADA														
CHULETILLAS DE LECHAL														
ENTRECOTE DE VACA MADURADA														
CHULETA DE VACA MADURADA														

√= contiene ; T= trazas



# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
<b>BARRA</b>														
<b>ESCABECHES</b>														
SOLOMILLITOS DE POLLO CAMPERO ESCABECHADO		√												√
ESCABECHE DE PERDIZ ROJA		√												√
ESCABECHE DE SARDINAS		√			√		√							√
ESCABECHE DE BONITO DEL CANTÁBRICO		√			√									√
ESCABECHE DE MEJILLONES DE LA RIA								√						√
√= contiene ; T= trazas														

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
<b>CRUJIENTES Y CREMOSOS</b>														
EMANADA FINA DE SETAS Y GAMBAS		√	√	√			√							√
CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO		√	T	√	T		√					T		T
CROQUETAS DE TXANGURRO		√	√	√	√		√	√				T		√
CAZÓN EN ADOBO		√			√									√
BUÑUELOS DE IDIAZABAL		√	T	√	T		√							√
BOQUERONES FRITOS		√		T	√	T	√			√	T	T	T	T
CALAMAR A LA ANDALUZA CON MAHONESA DE PIPARRAS		√		√				√						√















√= contiene ; T= trazas

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
<b>ENCURTIDOS</b>														
ACEITUNA KALAMATA (GRECIA)					T									√
ACEITUNA GORDAL (HUELVA)					T									√
ACEITUNA MACHACADA (ALIÑADAS)					T									√
GILDAS CON GUINDILLAS DE GUIPUZCOA					√									√
<b>VERDURAS</b>														
ENSALADA DE TOMATE –DE VERDAD- CON VENTRESCA DE ATÚN Y CEBOLLETA TIERNA					√									√
ALCACHOFAS FRITAS CON SALSA ROMESCO		√								√	T			√

√= contiene ; T= trazas

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
<b>MARISCO</b>														
OSTRAS GILLARDEU Nº2								√						
ALMEJAS FINA BRASA O SARTÉN					√			√						√
MEJILLÓN DE LA RIA A LA BRASA					√			√						√
GAMBA BLANCA COCIDA O PARRILLA			√											√
SALPICÓN DE MARISCO			√					√						√
√= contiene ; T= trazas														

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
<b>IBÉRICOS</b>														
LOMO IBÉRICO DE BELLOTA VALLE DE LOS PEDROCHES							√							
JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA VALLE DE LOS PEDROCHES														
SOBRASADA ARTESANAL MALLORQUINA														
FOCACCIA (JUNTO A EMBUTIDOS)		√	T	T	T		T	T	T	T		√	T	T
TABLA DE QUESOS: CONSULTAR ETIQUETA														
<p>√/= contiene ; T= trazas</p>														

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
DEL CAMPO														
PATATAS BRAVAS CON ALI-OLI							√ ALIOLI							√
TORTILLA DE PATATA (PINCHO)				√										
HUEVOS CAMPEROS RELLENOS	√			√	√									√
QUESO MANCHEGO CURADO				√			√							
QUESO IDIAZABAL							√							
ENSALADILLA RUSA			√	√	√									
CALDO DE AVE AL JEREZ CON SU PICADILLO Y JAMÓN IBÉRICO				√										√
FOIE MI-CUIT CON CHUTNEY DE PERA AHUMADA		√ pan		T pan			√ pan	T pan		√ pan		T pan		√
YEMAS DE ESPÁRRAGOS DE NAVARRA EN VINAGRETA														√















√= contiene ; T= trazas

# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SO <sub>2</sub> SULFITOS
<b>AHUMADOS Y MARINADOS</b>														
MEJILLONES EN VINAGRETA								√						√
SALMÓN AHUMADO ARTESANAL					√									
BOQUERONES EN VINAGRE CASEROS					√									√
ANCHOAS DEL CANTÁBRICO					√									
TARTAR DE ATÚN ROJO	√				√			√	√				√	√
GILDAS CON GUINDILLAS DE GUIPUZCOA					√									√

√= contiene ; T= trazas















# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
<b>VACUNO</b>														
CALLOS DE TERNERA	√	√												√
STEAK TARTAR	√	√ CEBADA		√	√			√	√				√	√
CARPACCIO DE TERNERA CON RUCULA Y PARMESANO				√			√							
HAMBURGUESA DE VACA MADURADA A LA PARRILLA		√ PAN		√ PAN			√ PAN			T PAN		√ PAN	T PAN	√

√= contiene ; T= trazas

















# CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS														
	GOLOSOS... !!! TODO HECHO EN CASA													
ARROZ CON LECHE							√							√
TORRIJA DE BRIOCHE CON HELADO DE VAINILLA		√		√			√			√				
TARTA DE LIMÓN CLÁSICA		√		√			√							
COULANT DE PRALINÉ		√		√			√			√			√	
TARTA DE QUESO		√		√			√					T	√	√
CREME BRÛLÉ				√			√							
TARTA DE CHOCOLATE		√		√			√			√	T		√	
TARTA DE SANTIAGO		T		√		T	√			√	T	T	T	√
TARTA FINA DE MANZANA		√		√			√			√				
FLAN CREMOSO		T		√			√			√	T			
TARTA ÁRABE		√		√			√			√	T		√	
TARTA DE PRALINÉ DE CHOCOLATE		T		√			√			√	T	T	√	
HELADO DE CHOCOLATE		√		√			√			√				

√= contiene ; T= trazas

## CARTA DE ALÉRGENOS RESTAURANTE CARBÓN NEGRO

PLATOS	 APIO	 CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 HUEVOS	 PESCADO	 ALTRAMUZ	 LÁCTEOS	 MOLUSCOS	 MOSTAZA	 FRUTOS SECOS	 CACAHUETES	 SÉSAMO	 SOJA	 SULFITOS
HELADO DE VAINILLA		T		√			√			√				
HELADO DE FRESA		√		√			√			√				
HELADO DE PISTACHO		T		√			√			√				
HELADO DE TURRÓN		T		√			√			√				
SORBETE DE LIMÓN		√ BARQUILLO		T BARQUILLO			T BARQUILLO			T BARQUILLO			√ BARQUILLO	
SORBETE DE MANDARINA		√ BARQUILLO		T BARQUILLO			T BARQUILLO			T BARQUILLO			√ BARQUILLO	
SORBETE DE FRAMBUESA		√ BARQUILLO		T BARQUILLO			T BARQUILLO			T BARQUILLO			√ BARQUILLO	

√= contiene ; T= trazas